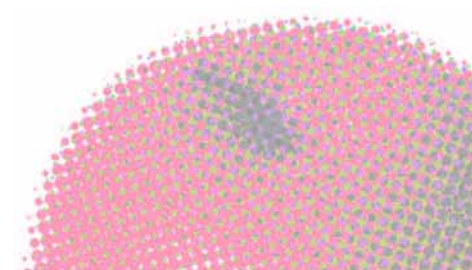
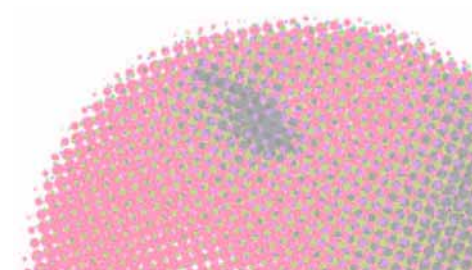


Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie

Certyfikat 2. stopnia



Certyfikat nr 1



Szkoła Podstawowa nr 18 im. Książąt Raciborskich w Raciborzu



www.sp18.pl

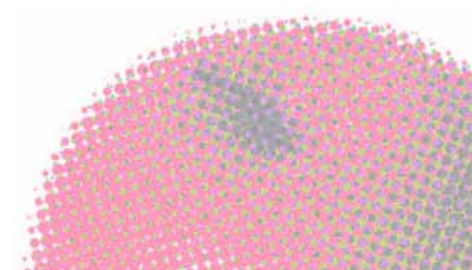


Czym może się pochwalić Szkoła Podstawowa nr 18 z Raciborza?



Członkostwo w Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie pozwoliło naszej szkole na większe otwarcie się na społeczeństwo lokalne. Głównie postaviliśmy na organizację happeningów, dzięki którym nasze cele i zadania mogły być realizowane w szerokim zakresie. Happeningi propagowały zdrowy styl życia bez nałogów. Ulicami naszego miasta kilkakrotnie w barwnych korowodach przeszli uczniowie głosząc hasła dotyczące między innymi: trzeźwości kierowców „Nie dajmy się spętać nałogom”, czy też właściwego wyboru między piciem zdrowych soków a piciem alkoholu „Lepszy soczek owocowy niż alkohol procentowy”. Ponadto prowadziliśmy corocznie popołudniowe zajęcia dla rodziców, dzięki którym mogliśmy bardziej zintegrować się z nimi i wzajemnie poznać - np. warsztaty artystyczne, ceramiczne czy też zajęcia sportowe.

Certyfikat nr 2



Przedszkole 28
w Dąbrowie Górniczej
Al. Zwycięstwa 89



Działania Przedszkola Nr 28

Nasze przedszkole poprzez udział w projekcie Śląskiej Sieci Szkół Promującej Zdrowie stwarza coraz lepsze warunki dla zachowania zdrowia naszych wychowanków, współpracowników oraz rodziców.

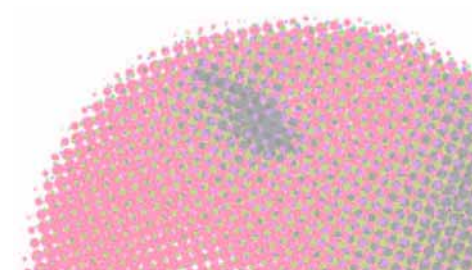
Ważne stały się:

- Właściwa komunikacja i dialog w obrębę przedszkolnej społeczności,
- Rozszerzenie programów dydaktyczno-wychowawczych o nowe treści edukacji zdrowotnej,
- Coroczne przesiewowe badania wad postawy,
- współpraca przedszkole z rodziną i społecznością lokalną.

W tym zakresie współpracujemy z Osiedlową Poradnią „Zdrowie”, stomatologiem, Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, Policją , Strażą Pożarną,

Działania promujące zdrowie uświadamiają dzieciom, rodzicom, pracownikom przedszkola, jak dokonywać zmian w swoim stylu życia, aby żyć zdrowo i poprzez to być zdrowym.

Certyfikat nr 3





Zaktywizowaliśmy społeczność szkolną oraz rodziców, proponując wspólne przedsięwzięcia mające na celu propagowanie idei zdrowego stylu życia.

Nasi nauczyciele opracowali i wdrożyli profilaktyczne programy prozdrowotne i przeciwdziałające agresji.

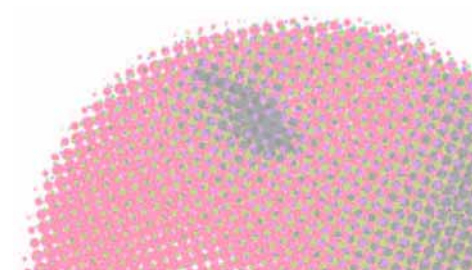
Rozpropagowaliśmy ideę aktywności fizycznej, zakładając Uczniowski Klub Sportowy „Skołowani” oraz SKKT „Beskid”.

Zwiększyliśmy ilość godzin wychowania komunikacyjnego, co pozytywnie wpłynęło na podniesienie poziomu wiedzy o bezpiecznym uczestnictwie w ruchu drogowym.

Wydłużyliśmy przerwę obiadową, co znacznie podniosło komfort spożywania posiłków, oraz wzbogaciliśmy asortyment sklepu szkolnego o artykuły sprzyjające zdrowemu odżywianiu się.

Rozpowszechniliśmy w środowisku lokalnym zagadnienia związane z promocją zdrowia poprzez nawiązanie współpracy z ośrodkiem zdrowia, placówkami oświatowymi i innymi instytucjami.

Certyfikat nr 4





***Szkoła Podstawowa nr 9
im. Jana Brzechwy***

***ul. Panewnicka 172
40 - 772 Katowice***

tel./fax (032)2527884

e-mail sp9katowice@onet.pl

Szkoła Podstawowa nr 9 w Katowicach

Udział w projekcie **Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie** pozwolił nam na lepsze zdiagnozowanie sytuacji wewnętrznej w szkole.

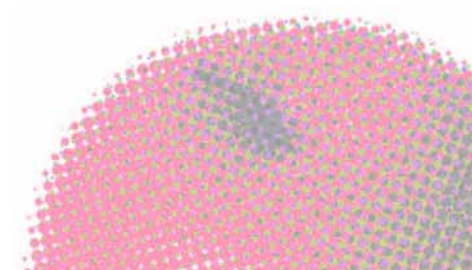
Uświadomił nauczycielom i uczniom, że na efekty trzeba zapracować wspólnymi siłami.

Umożliwił nauczycielom rozwój własnych umiejętności. Pozwolił pogłębić naszą wiedzę, poszukiwać coraz to nowych rozwiązań w pracy z dziećmi i ich rodziną.

Uświadomił nam, że zaangażowanie i empatia to wielka siła naprawcza, że każdy ma szansę na zmiany, zależy to przede wszystkim od własnych chęci, wytrwałości w dążeniu do celu oraz od otrzymanego wsparcia.

Poszerzyliśmy zakres działań w zakresie szeroko pojętego zdrowia.

Certyfikat nr 5



*SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1
IM. MARII KONOPNICKIEJ
W LUBLIŃCU*



W naszej szkole pracuje wielu kreatywnych nauczycieli, którzy wcielają w życie swoje pomysły w formie projektów, innowacji, programów i in.

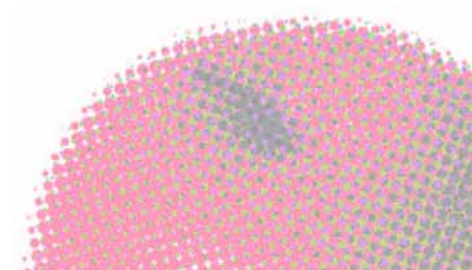
Na szczególną uwagę zasługują:

- ✓ *Innowacja wychowawcza „Tolerancja wśród nas”,*
- ✓ *Program „ Pierwsza pomoc przedmedyczna”,*
- ✓ *Projekt „Niebieski tydzień”,*
- ✓ *Akcja „Mój szkolny kolega z Afryki”,*
- ✓ *Wolontariat.*

Dzięki podjętym działaniom uczniowie:

- *znają zasady udzielania pierwszej pomocy,*
- *znają podstawowe numery alarmowe i potrafią wezwać Pogotowie Ratunkowe, Policję, Straż Pożarną,*
- *starają się wykazywać postawy tolerancji wobec innych,*
- *potrafią okazywać szacunek innym,*
- *pomagają innym.*

Certyfikat nr 6





Szkoła Podstawowa im. Rodziny Wieczorków w Orzechu

Realizowany program promujący zdrowie
„Żyj zdrowo, kolorowo”

Korzyści z udziału w projekcie „Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie”

Integracja społeczności szkolnej i lokalnej

Działalność na rzecz środowiska lokalnego poprzez organizację imprez środowiskowych np.:

- festynów
- rajdów pieszych i rowerowych
- pikników rodzinnych
- wieczorów kolęd i pastorałek

Poszerzenie oferty edukacyjnej szkoły poprzez:

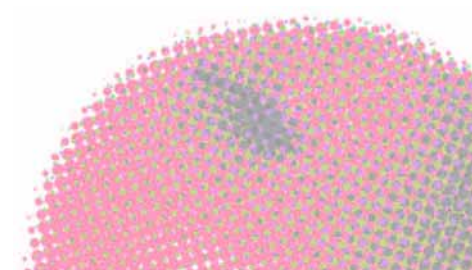
- realizację innowacji pedagogicznych
- utworzenie Szkolnego ogrodu botanicznego roślin górskich i egzotycznych
- realizację programów finansowanych z EFS:
 - „Zajęcia nauki pływania dla uczniów naszej szkoły”
 - „Skąd pochodzę – moja mała i wielka Ojczyzna”
 - „Pierwsze uczniowskie doświadczenia drogą do wiedzy”
- udział w programach UNICEFU
- realizację projektu „Poznajemy siebie” w ramach programu „Szkoła bez przemocy”
- różnorodne zajęcia pozalekcyjne

Zmiana zachowań dzieci i młodzieży

Uczniowie są:

- bardziej pewni siebie
- otwarci
- bardziej sprawni fizycznie
- częściej sygnalizują różne problemy
- aktywnie spędzają wolny czas

Certyfikat nr 7





ZESPÓŁ SZKOLNO - PRZEDSZKOLNY NR 9 W ŻORACH

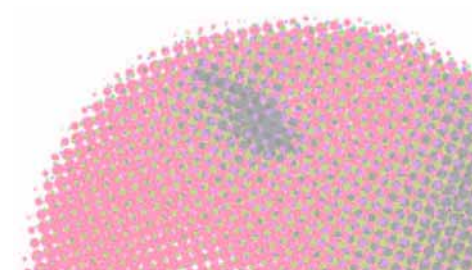


Uczestnictwo w projekcie Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie korzystnie wpłynęło na postrzeganie naszej szkoły w środowisku.

Przyczyniło się ono między innymi do:

- wzrostu prestiżu szkoły;**
- współpracy całej społeczności szkolnej, przede wszystkim rodziców i dzieci. Stosowane metody pozwoliły zintegrować zespoły klasowe i cieszyć się wspólnymi działaniami;**
- osiągania sukcesów w konkursach szkolnych i międzyszkolnych dotyczących tematyki prozdrowotnej;**
- stworzenia bezpiecznej szkoły, w której panuje miła i życzliwa atmosfera.**

Certyfikat nr 8



Szkoła Podstawowa nr 23

Sosnowiec, ul. Zapały 3

tel/fax: (032) 263 23 71



Nasza szkoła realizuje projekt

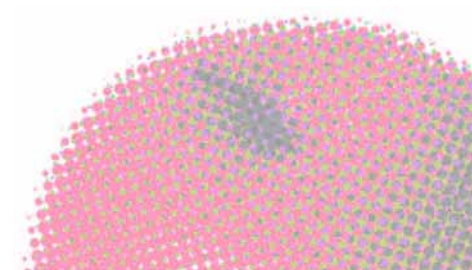
„Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie” od 2003 roku.

Poprzez udział w tym projekcie:

- wzrosło zainteresowanie problematyką zdrowia wśród społeczności szkolnej, a tym samym poszerzyła się wiedza na temat prawidłowego odżywiania się, aktywnego spędzania czasu wolnego, higieny osobistej, radzenia sobie ze stresem, udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa;
- zintegrowano środowisko szkolne, aktywizując wszystkich do działań na rzecz promocji zdrowia;
- członkowie zespołu mogli uczestniczyć w interesujących zajęciach organizowanych przez Metis;
- nawiązano współpracę z wieloma instytucjami zajmującymi się promocją zdrowia (Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Sosnowcu, Instytut Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego w Sosnowcu, Polski Czerwony Krzyż, Policealna Szkoła Ratownictwa Medycznego, Hospicjum Domowe św. Tomasza w Sosnowcu) oraz lekarzami różnych specjalizacji.

Mamy nadzieję, że działania podejmowane przez nas będą procentować w przyszłości lepszym zdrowiem naszych wychowanków.

Certyfikat nr 9



ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 W CZERWIONCE - LESZCZYNACH

Szkoła Podstawowa Nr 1



Szkoła Podstawowa Nr 1

OBZARIV
NR 30/01/0005
OBZARI
NR 77/01/0011/07



**Zespół Szkół Nr 1
w
Czerwionce-Leszczynach**

e-mail: g-1.leszczyny@wp.pl
☎/fax. (032) 4311330



Szkoła Podstawowa Nr 1



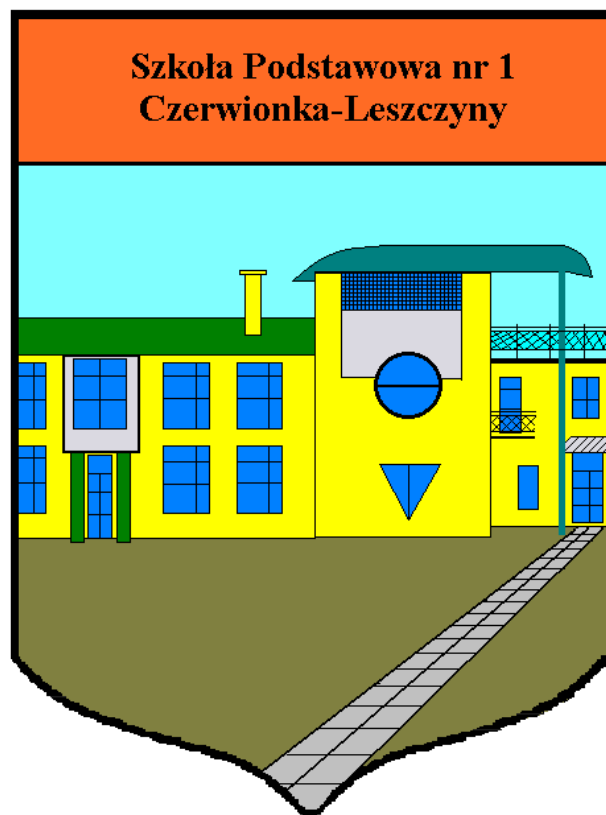
*Ginnazjum Nr 1
im. Jana Pawła II*

OBZARIV
NR 30/01/0005
OBZARI
NR 77/01/0011/07
OBZARI II
NR 77/01/0011/07

SZKOŁA z klasą



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 W CZERWIONCE- LESZCZYNACH





Uczestnicząc w projekcie
Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie
nasza szkoła:

podnosi jakość działań podejmowanych na rzecz zdrowia ucznia poprzez:



Realizację programu autorskiego „Bądź zdrow” w klasach I – III SP



Wprowadzenie przedmiotu - wychowanie prozdrowotne - w klasach IV – VI SP



Realizację wielu akcji, programów i kampanii promujących zdrowy styl życia



Propagowanie aktywnego wypoczynku.



Tworzenie warunków i podejmowanie działań, które sprzyjają poprawie samopoczucia całej społeczności szkolnej.

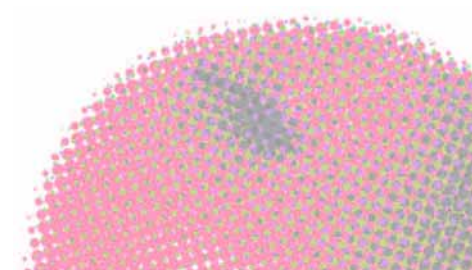


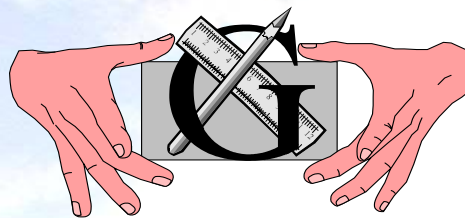
Wszechstronny rozwój osobowości uczniów.



Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.

Certyfikat nr 10





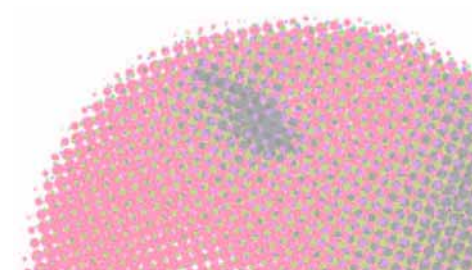
**GMINNE
GIMNAZJUM
im. Unii Europejskiej
w SOŚNICOWICACH**

ul. Gimnazjalna 6

Co szkoła zyskała poprzez udział w Śląskiej Sieci Sz.P.Z.?

- Kształtujemy umiejętności życiowe naszych uczniów - uczniowie są dobrze przygotowani do dorosłego życia.
- Mamy 2 programy profilaktyki:
 - „Kształtowanie umiejętności życiowych w praktyce szkolnej”,
 - „Mniej lęku w szkole”.
- Uświadomiliśmy sobie, jak ważne jest zdrowie psychiczne naszych uczniów - organizujemy warsztaty dotyczące walki ze stresem i agresją w szkole.
- Wprowadziliśmy w życie Tydzień Zdrowia, który obchodzimy w listopadzie każdego roku.
- Zwracamy uwagę na estetykę pomieszczeń szkolnych i otoczenie szkoły, uczniowie czują się dobrze w szkole, mają możliwość wypoczywać na ławeczkach wśród zieleni, klasy i korytarze są ukwiecone.
- Systematycznie prowadzimy akcje profilaktyczne uświadamiające uczniom zagrożenia wynikające z palenia tytoniu, picia alkoholu, zażywania narkotyków.

Certyfikat nr 11



Już od kilku lat tradycją naszej „13”-tki jest promocja zdrowia.



Udział w projekcie Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie nauczył nas podejmowania wspólnych działań dla poprawy samopoczucia i zdrowia, jak zdrowiej i lepiej żyć. Zwiększenie zainteresowania własnym zdrowiem uzyskaliśmy poprzez wspólną pracę uczniów, rodziców i nauczycieli nad projektami: *Walka z agresją, Co robić z wolnym czasem, Jem zdrowo, bo jem kolorowo, 3maj się pro100*.

Wspólnie tworzymy wspierające, bezpieczne i sprzyjające zdrowiu środowisko fizyczne i społeczne. Stwarzamy całej społeczności szkolnej możliwości kontrolowania i poprawiania swego zdrowia fizycznego i emocjonalnego.



Przystąpiliśmy do realizacji ogólnopolskich programów *Czyste ręce, Trzymaj formę, Szkoła bez przemocy, Ratujemy i uczymy ratować.*

Wzięliśmy udział w Europejskim Dniu Walki z Otyłością - *Nie tyj - jedz i żyj zdrowo. Twój żołądek to nie śmietnik - zastanów się, co do niego wrzucasz.*

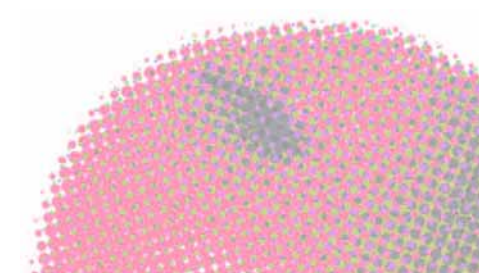
Nasi uczniowie biorą udział w konkursach miejskich i wojewódzkich zajmując czołowe miejsca:

- I miejsce w miejskich konkursach

Żyjmy zdrowo, Żyj w zgodzie z przyrodą, Woda - bezpieczeństwo - ja.

- I i II miejsca w konkursach wojewódzkich *Mały Ratowniczek, Sport w moim życiu, Mamo, tato przez niepalenie spełniasz moje marzenia, Gdzie woda czysta.*

Certyfikat nr 12



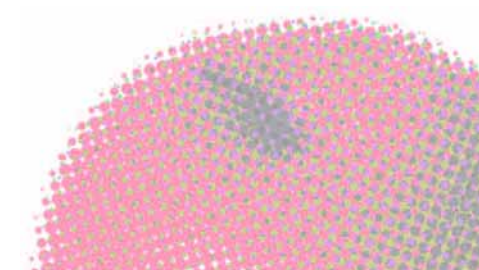


Szkoła Podstawowa Nr 8
im. Adama Mickiewicza
w Dąbrowie Górniczej



Udział w projekcie Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie zmotywował nas do zdiagnozowania potrzeb i oczekiwań społeczności szkolnej w zakresie ochrony zdrowia i podjecie działań profilaktycznych w tym zakresie. W ciągu czterech lat uczestniczyliśmy w wielu programach i projektach prozdrowotnych, które wśród społeczności szkolnej wykształtowały w zauważalny sposób pozytywne nawyki i zachowania w trosce o zdrowie własne i zdrowie innych. Szkoła poszczycić się może wspaniałą współpracą w tym zakresie z rodzicami uczniów, instytucjami działającymi w mieście oraz organizacjami pozarządowymi. Efektem tych działań jest czysta, zadbane szkoła, wzrost dbałości uczniów o higienę osobistą oraz poszerzenie wiedzy na temat zapobiegania chorobom, zdrowego odżywiania i aktywnego trybu życia przez rodziców uczniów i nauczycieli. Aktywność społeczności szkolnej na rzecz promocji zdrowia w szkole i w środowisku spowodowała dużą otwartość uczniów na wszelkie pozytywne zmiany w tym zakresie.

Certyfikat nr 13





Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Sosnowcu



Zespół Szkół Gastronomiczno -Hotelarskich
w Sosnowcu
ul. Wawel 1

41-200 Sosnowiec
Tel /fax.: 032/ 266 27 01
E-mail : zsgh.sc@gazeta.pl
Strona www.zsgh.com.pl



Udział młodzieży, nauczycieli, rodziców i personelu szkoły w programie Szkoła Promująca Zdrowie przyniósł pozytywne zmiany w zachowaniu uczniów. Młodzież zwraca większą uwagę na styl życia. Jest bardziej świadoma tego, na czym polega zdrowe życie i skłonna do pogłębiania swojej wiedzy na ten temat. Ponadto, dzięki grupowemu uczestnictwu w zajęciach, uczniowie poczuli się bardziej zintegrowani.

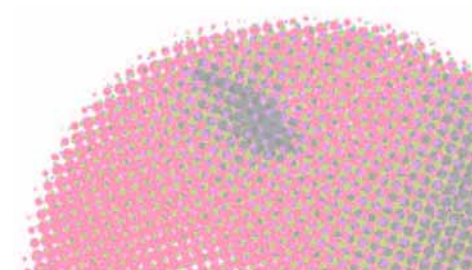
Przedsięwzięcia nastawione na działanie dla dobra innych osób zmieniają motywację uczniów. Podczas spotkań kształtowane były ważne umiejętności życiowe, jak np. dbałość o higienę i stan zdrowia oraz umiejętności interpersonalne tj. skuteczne porozumiewanie się, podejmowanie decyzji, rozwiązywanie problemów. Niemniej ważne tematy to twórcze i krytyczne myślenie, samoświadomość i empatia, radzenie sobie z emocjami i stresem.





Tradycją naszej szkoły stały się m.in.: coroczny „Tydzień profilaktyki”, akcje prozdrowotne np. „Różowa wstążeczka”, honorowe krwiodawstwo, uczestnictwo w różnego rodzaju konkursach np. dotyczących HIV/AIDS czy pierwszej pomocy

Certyfikat nr 14





Szkoła Podstawowa nr 13

przy

Zespole Szkół nr 6

os. Pawlikowskiego

44-247 Żory

tel.324357492

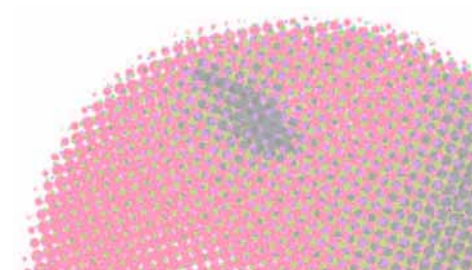


- Szkoła Podstawowa nr 13 w Żorach przynależy od kilku lat do Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Przez ten czas określono, opracowano i wdrożono odpowiedni sposób ubierania się, co zawarte było w pierwszym przyjętym przez placówkę priorytecie. Kolejną korzyścią było rozwinięcie nawyku właściwego zdrowego odżywiania się przez uczniów naszej szkoły. Bardzo ważnym priorytetem, nad którym ostatnio pracowała szkoła okazało się zmniejszenie agresji wśród dzieci na obydwu etapach edukacji.



Po opracowaniu narzędzi badawczych standardu czwartego okazało się, iż klimat naszej szkoły sprzyja pracy i nauce, gdyż tak dzieci, jak i dorośli chętnie w niej przebywają. Wiele satysfakcji i korzyści przyniósł nam udział w przedsięwziętych przez nas działaniach.

Certyfikat nr 15



Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im. dr. med. Alojzego Pawelca w Wodzisławiu Śl.



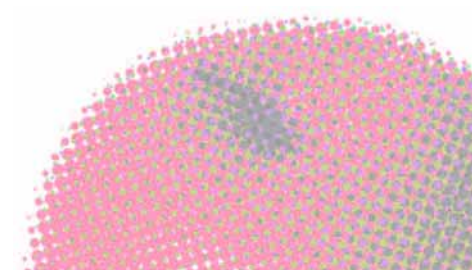
Jeść kolorowo, myśleć zdrowo,
patrzeć i widzieć witaminowo.

Pić owocowo, działać i czynić wartościowo.



Oto co wspominać będziemy programowo.

Certyfikat nr 17





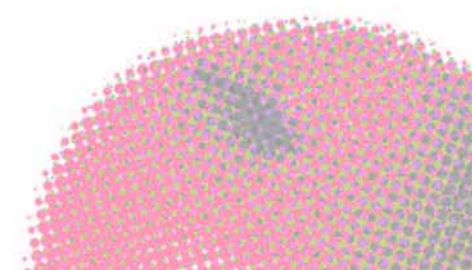
W SOSNOWCU

VI Liceum Ogólnokształcące im. J. Korczaka w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 2 w Sosnowcu

W naszej szkole w ramach realizacji zadań związanych z projektem Śląskich Sieci Szkół Promujących Zdrowie udało się nam:

- 1. Stworzyć bardzo dobry klimat społeczny , co wyrażają opinie uczniów, nauczycieli i rodziców , potwierdzone wynikami autoewaluacji.**
- 2. Wieloletnio i systematycznie realizować profilaktykę uzależnień:**
 - antynikotynową – kampania „Rzuć palenie razem z nami”
 - antynarkotykową – programy „Lepiej zapobiegać”, „Być czy brać”
 - antyalkoholową – programy „Być czy pić”, „NOE”
 - profilaktykę HIV, AIDS
- 3. Wprowadzić jako tradycję Szkolny Dzień Zdrowia.**
- 4. Współpracować z instytucjami pozaszkolnymi wspierającymi rozwój zdrowotny młodzieży (Sanepid w Sosnowcu, Wydział Zdrowia Urzędu Miejskiego, Śląska Wyższa Szkoła Informatyki w Chorzowie).**
- 5. Wprowadzić system bezpieczeństwa żywności i żywienia (HACCAP) – co wpływa na zdrowy sposób żywienia poprzez odpowiednie menu szkolnych obiadów i dobór odpowiedniego asortymentu w sklepiku szkolnym.**
- 6. Promować zdrowie poprzez sport (organizowanie dzięki bardzo dobrej infrastrukturze sportowej dodatkowych zajęć rekreacyjno-sportowych).**

Certyfikat nr 18



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9

IM. GUSTAWA MORCINKA W JASTRZĘBIU ZDROJU



- Świadomy udział ucznia w procesie samowychowania
- ukierunkowanie promocji na zdrowie psychospołeczne

Jako SzPZ staliśmy się szkołą wartości

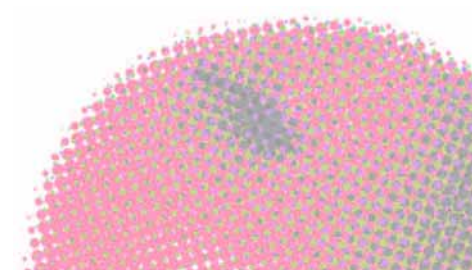
Wdrożyliśmy własną koncepcję SzPZ zgodnie z lansowanymi wartościami ujętymi w motcie szkoły, autorstwa jej patrona G. Morcinka „Człowiek może być dobry” oraz motcie Parafii Św. Brata Alberta „Być dobrym jak chleb”, w celu ujawnienia «dobra» w każdym z nas w formie pasji, zdolności i talentów.

W ramach demokratyzacji życia w szkole została powołana Młodzieżowa Rada Liderów ds. promocji zdrowia w celu kształtowania zachowań prospołecznych poprzez realizację inicjatyw uczniowskich w formie organizacji: przerw rekreacyjnych, badań szkodliwości hałasu, plebiscytu ucznia «fair play» oraz wręczania zaprojektowanego medalu «Z potrzeby serca» dla uczniów podejmujących działania na rzecz innych.

Wzmacniamy atmosferę integracji działań wychowawczych szkoły i rodziny, by wyeliminować rywalizację na rzecz współdziałania poprzez promocję gry «fair play» kontra «faul play» w ramach rodzinnego sportowania, wywiadówek z kultury fizycznej, pikników integracyjnych oraz imprez wzmacniających przynależność i więzi rodzinne (Wieczór kolęd, Patronalia, Barbórka, Dzień Babci i Dziadka).

Ukierunkowaliśmy promocję na zdrowie psychospołeczne poprzez wychowanie przez czytanie, sprzyjające wszechstronnemu rozwojowi myślącego człowieka - czytelnika, które dało wymierne efekty w postaci głównej nagrody w 2007 roku za najlepiej przeprowadzoną Kampanię Cała Polska Czyta Dzieciom oraz medale w 2005 roku i 2008 roku; ponadto szkoła uzyskała III miejsce w 2006 roku i I miejsce w 2008 roku na Międzynarodowym Przeglądzie Widowisk Bożonarodzeniowych.

Certyfikat nr 19





ZESPÓŁ SZÓŁ SPECJALNYCH NR 11
w KATOWICACH ul. GLIWICA 148A

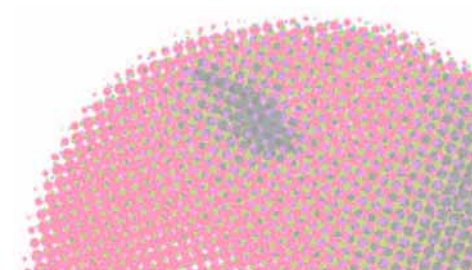
www.ZSSNR11KATOWICE.NEOSTRADA.PL

SZEŚĆ ZDAŃ...

sześć szkolnych cytatów...

- Nauczyciel: *Cieszę się, że po wyjściu z ubikacji pamiętasz o umyciu rąk!*
- Uczeń: Byłem u dentysty!
- Uczeń: *Proszę pani, zamiast chrupek mam dziś jabłko!*
- Uczeń: *Mamie bardzo podobały się zdrowe zajęcia, wieczorem czytała mi bajkę!*
- Pielęgniarka szkolna: *Trzy osoby rzuciły palenie – brawo!*
- Uczniowie: *Lubimy naszą szkołę, w naszej szkole jest naprawdę ZDROWO i kolorowo!!!!*

Certyfikat nr 20



**SZKOŁA
PROMUJĄCA
ZDROWIE**



SP 6 ŻORY

Szkoła Podstawowa nr 6 w Żorach- szkołą promującą zdrowie

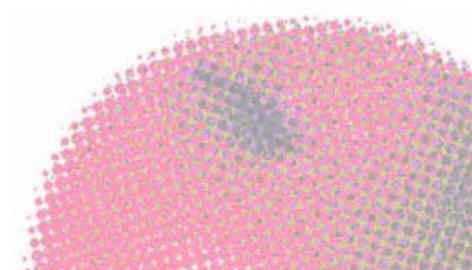
Żory, maj 2009r.



NASZE OSIĄGNIĘCIA

- prowadzenie szeroko zakrojonej akcji na rzecz zachęcania uczniów do spożywania drugiego śniadania w szkole - (praktyczne lekcje dotyczące przyrządzania drugiego śniadania, konkursy, programy profilaktyczne w klasach I-III)
- wyeliminowanie słodyczy ze sklepiku szkolnego
- umożliwienie rodzicom korzystania z bezpłatnych porad specjalistów
- poprawa estetyki otoczenia oraz unowocześnienie wyposażenia klasopracowni
- propagowanie zdrowego stylu życia przez członków **Szkolnego Klubu Zdrowia** oraz regularne obchody **Tygodnia Zdrowia**
- bogata oferta zajęć pozalekcyjnych
- planowa i przemyślana współpraca ze środowiskiem

Certyfikat nr 21





Szkoła Podstawowa im. Jana III Sobieskiego w Jejkowicach

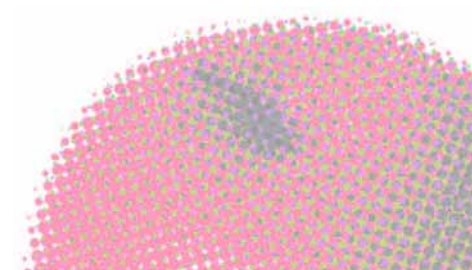


Szkoła Podstawowa im. Jana III Sobieskiego w Jejkowicach od roku 2004 posiada Śląski Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie i realizuje program wychowania zdrowotnego. Głównym celem jest zapoznanie uczniów ze sposobami zachowania i umacniania zdrowia, zasadami zdrowego stylu życia, rodzajami zagrożeń dla zdrowia człowieka i możliwościami ich minimalizowania.

Co roku organizowane są Jejkowickie Dni Promocji Zdrowia dla środowiska Gminy Jejkowice, a przede wszystkim społeczności szkolnej. Zapraszani są specjaliści różnych dziedzin (dotyczących zdrowia), którzy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Szkoła współpracuje z innymi szkołami promującymi zdrowie, dzięki czemu zyskuje przyjaciół, wymianę informacji i wiedzy na temat zdrowia.

Certyfikat nr 22





Szkoła Podstawowa Nr 34
z Oddziałami Integracyjnymi
w Rybniku

Przystępując do programu SZPZ zainteresowaliśmy problematyką zdrowotną uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i społeczność lokalną . Podjęliśmy następujące działania:

Udział w Międzyszkolnym Konkursie „Stop Lekomanii”

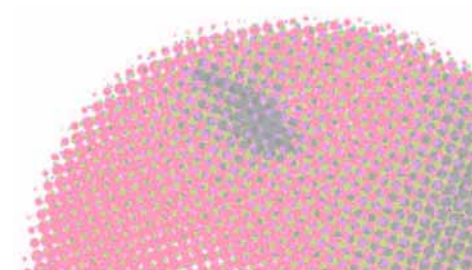
Udział w Regionalnych Dniach Promocji Zdrowia organizowanych przez Miasto Rybnik

Przystąpiliśmy do ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Smak Zdrowia”

Prowadzimy w klasach I-III program „Cukierki”, w klasach IV-VI program „Magiczne Kryształy”

Poprzez systematyczne spotkania rodziców i uczniów z nauczycielami, higienistką szkolną propagujemy zdrowy styl życia. Są to wycieczki, wspólne przygotowania posiłków, zabawy sportowe i turnieje.

Certyfikat nr 23





Gimnazjum nr 9

im. Marii Skłodowskiej - Curie

Aleja Zwycięstwa 44

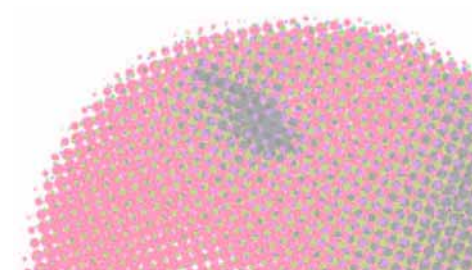
Dąbrowa Górnicza

Dzięki udziałowi w projekcie
„Szkoły Promujące Zdrowie”

nasi uczniowie:

- mniej czasu spędzają przed komputerem;**
- aktywnie wypoczywają;**
- poznali wiele ciekawych zakątków Polski.**

Certyfikat nr 24



Szkoła Podstawowa nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki w Katowicach





Dzięki udziałowi w projekcie:

- Wzrosło zaangażowanie rodziców w organizację rajdów i imprez sportowych.
- Zmieniły się nawyki żywieniowe uczniów (94% pije mleko, poszerzono asortyment sklepu szkolnego o zdrową żywność, uczniowie klasy III zdobyli I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Co lubi mózg, wiem co jem”)
- Upowszechnia się różnorodne dyscypliny sportowe, uczniowie zdobywają wysokie lokaty w zawodach.
- Szerzymy idee integracji organizując corocznie paraolimpiady dla katowickich szkół integracyjnych.
- Uczniowie mają możliwość wyjazdu na liczne kolonie, zimowiska organizowane przez szkołę.
- Prężnie działa koło SKKT (dwukrotnie zajęli I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie na koło turystyczne).